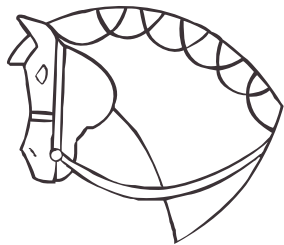


Vereinstrainerin, J & S Leiterin
Kids Leiterin, Brevetrichterin B

Anita Cattin
Studenweg 12
2544 Bettlach
078 698 05 09

a.cattin@tele2.ch
www.montastica.ch



RC
ST. URS
BETTLACH

VIERKAMPF



Kurzbeschreibung der Disziplinen



Der Vierkampf ist ein Mannschaftssport. Eine Mannschaft besteht jeweils aus vier Teilnehmenden. Die drei besten Einzelresultate pro Teildisziplin zählen für das Mannschaftsklassement. Die Teilnehmenden werden in die Kategorien A (Alter 16-20) und B (Alter 10-15) eingeteilt. Die folgenden Teildisziplinen zählen für das Gesamtergebnis: Mannschaftsdressur, Springen, Schwimmen, Laufen.

Schwimmen



Das Schwimmen findet in einem Hallen- oder Freibad mit 25 m oder 50 m Becken statt. Der Schwimmer kann in jeder beliebigen

Schwimmart schwimmen. Beim Wenden und beim Zielanschlag muss der Schwimmer die Wand berühren (mit beliebigem Körperteil). Stil, Atemtechnik und Kraft sind entscheidend.

Laufen



Das Laufen geht über 3000m, wenn immer möglich auf ebenem Gelände, notfalls auf einer Rundbahn. Die Distanz muss genau berechnet werden (Leistungskilometer). Gute Kondition und Lauftechnik zeichnen die Sieger aus.

Mannschaftsdressur



Dieses findet im Freien oder in der Halle statt. Das Viereck beträgt 20 x 40 m. Das in der Ausschreibung bekannt gegebene Dressurprogramm wird nach Kommando in der Abteilung zu vier Reitern

geritten. Die Bewertung erfolgt durch mindestens zwei offizielle Dressur- oder Lizenzrichter. Die Harmonie der Gruppe und die Genauigkeit der Figuren werden beurteilt.

Springreiten



Es wird ein Parcours im Freien oder in der Halle mit maximal 10 Hindernissen (max. eine Doppelkombi) geritten. Kategorie A mit einer Höhe von ca. 90 cm Kategorie B ca. 80 cm, Einsteigerprüfung ca. 60 cm. Strafpunkte werden für folgende Vorkommnisse abgezogen: erste und zweite Verweigerung: je 100 Punkte, Abwurf: je 50 Punkte. Ein Ausschluss erfolgt nach der dritten Verweigerung oder nach Sturz. Dabei bleibt jedoch die Stilnotenbewertung erhalten, wenn mindestens die Hälfte der Hindernisse passiert wurden. Stil, Sitz und Einwirkung sind wesentliche Beurteilungselemente.